Родитель открывает мир. Ребенок с нарушениями опорнодвигательного аппарата.

Составитель: педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №25 «Журавлик» Черкасова Татьяна Васильевна

С рождением «особенного» ребенка быт семьи кардинально меняется. Близкие пребывают в эмоциональном стрессе. Нередки уход из семьи одного из супругов или внутрисемейные конфликты. Чаще всего наблюдается одна и та же картина: Обиженный на весь мир родитель, обвиняя себя и все общество, срывается на

ребенка, который не ценит жертва ради него.

Ребенок-инвалид в силу своих особенностей эмоционально и физически зависим от близких, поэтому чувствует отношение родителя. Проецирует на самоотношение и восприятие себя окружающими.

Взрослому необходимо контролировать себя следующими рекомендациями:

- 1. Жалость- не лучшее средство для понимания ребенка, что он не такой как все;
- 2. Любовь и внимание не превращайте в гиперопеку есть другие близкие, которые тоже нуждаются в вашем внимании;
- 3. Лучше, чтобы в быту условия позволяли инвалиду максимально быть самостоятельным (пандусы, высота мебели, специальные столовые приборы, расширенные дверные проемы). В таких условиях ребенок чувствует себя более уверенным. Вместо этого в семьях приучают старших детей или супругов становится «инструментами» самообслуживание. Ребенок привыкает, что все окружающие обязаны удовлетворят его потребности, и это чревато новыми уже психологическими проблемами;
- 4. Предоставьте себе время на уход за собой и любимое занятие. Ребенку необходимо ориентироваться на самодостаточного, интересного человека, а не видеть замученного, жертвенного взрослого;

- 5.Изоляция семьи от общества ведет к утопии. Ваш ребенок в первую очередь РЕБЕНОК! Ему необходимы воспитательные моменты, общение со сверстниками, удовлетворение своих амбиций. Приглашайте гостей. Познакомьтесь с семьями, где тоже есть дети-инвалиды- делитель опытом и достижениями;
- 6. Обязательно повышайте свой уровень знаний о развивающих и коррекционных мероприятиях. Обращайтесь к специалистам за помощью. Не игнорируйте необходимые медицинские процедуры. Развитие ребенок во многом зависит от Вас;
- 7. Главное помнить Ваш ребенок, это не ваше наказание, это личность. Не забывайте, что он повзрослеет. Необходимо готовить его к этому с оптимизмом,



развивая силу воли, а не внушать скептицизм и пессимизм взрослого в отчаянии!

Да, никто не утверждает, что проблемы субъективны и находятся только В голове родителей. Существуют объективные причины иногда ДЛЯ стресса:

необходима смена работы, ухудшение материального достатка, нехватка времени. Но работая с такими семьями на практике видно, что отрицание проблемы и не решение ее ставит крест на развитии ребенка. Взрослые решив, что их ребенок никогда не станет, как все, ограничиваются только удовлетворением его физиологических потребностей. Когда в других семьях с таким же диагнозом, через старание и участие родителей, наблюдается другая тенденция. Ребенок овладевает навыками, обучается и находит свое место в обществе.