Составитель: Можейко А.В., председатель ПМПК г. Тамбова, доцент Института социальных технологий ТГУ им. Державина, к.п.н.

Быть мамой не так легко, как представляют многие

Где и когда появляется в жизни человека страшная полоса отчуждения с матерью, а значит и со всем миром? И какую роль играет в этом она сама…?

Эти сложные вопросы едва ли задает себе молодая женщина, решившаяся стать матерью. Желанный ли у нее ребенок или «случайный, вынужденный», которого она воспринимает, как помеху и отчаяние неизбежности. Знает ли она, что уже в ее утробе он все это знает и чувствует на тонком глубинном уровне родства.

Мама - это человек, с которого начинается наш путь в мир. Каким будет этот первый шаг, зависит именно от нее. Не от общества, не от государства, не от родственников и соседей. А от нее. Ее голоса, ее привычек, ее характера, ее личности, которые и сформируют будущего человека. Сумеет ли она научить его самому главному, что дается человеку от матери – любви. Или направит его в пропасть ненависти и боли.

Это только на первый взгляд кажется, что иметь детей и быть матерью - сплошное счастье и великое откровение природы, не имеющее ни подводных течений, ни проблем, ни сложностей. Как мало в жизни порой остается от идиллии с рекламного ролика или рождественской открытки, где красивая мамочка, красивый младенец, яркая ленточка, которой перевязан сверток с самым дорогим на свете существом.

И, кажется, нет ничего прекрасней и радостней материнства. Задолго до родов все активно готовятся к счастливым моментам встречи с младенцем. Покупают крохотные одежки, красивые игрушки, прелестные маленькие предметы, которые окружат малыша и обеспечат ему безопасное и радостное существование.

Многие женщины жаждут материнства именно по этой причине, даже не подозревая о том, что отныне они на какое-то время полностью погрузятся в особый мир. Где необходима полная и тотальная зависимость от своего новорожденного ребенка. Где ты ни на минуту не принадлежишь себе, словно не существуешь в отдельности. Каждый миг - он рядом. И требует твоих забот, хлопот, времени, сил, и самое главное твоей любви.

Готовы ли новоиспеченные мамы, до сих пор озабоченные только собой и своими интересами, к такой великой ответственности. Готовы ли они к этому психологически и морально? Хватит ли у них на это простых, элементарных физических сил, здоровья и терпения. Есть ли у них помощники, которые смогут разделить ношу?

Хорошо ли они представляют себе, что теперь на какое-то время придется забыть о карьерном росте и профессиональных навыках и освоить хитрую науку выращивания подрастающего отпрыска, который практически всегда будет делать не то, что от него ожидают?

Он так любит не вовремя плакать, смеяться и болеть, совать нос во все мало-мальски доступные дырки, подвергать свою жизнь опасности и держать вас в тонусе вечного материнского напряжения, от которого вы едва ли избавитесь даже по достижении потомком совершеннолетия.

Многие молодые мамы даже не представляли, насколько обременительными и тягостными станут «безоблачные моменты благополучного материнства».

Они признаются, что настолько устают в первые месяцы после родов от постоянного напряжения, связанного с кормлением, заботой, уходом за ребенком, постоянным недосыпанием, что буквально валятся с ног. И очень часто ловят себя на страшной мысли. Им больше не хочется быть мамой!

Постоянный крик младенца настолько их раздражает, что они готовы заткнуть ему рот, отшлепать, даже отшвырнуть. Словно он не беззащитный несмышленыш, а специально издевающийся над ними изверг и садист. «Он постоянно орет! Он меня не слушается! Он делает все мне наперекор, нарочно, чтоб поиздеваться надо мной…», - думает в отчаянии такая мама, и в ее душе растет раздражение против собственного ребенка, который не дает ей жить, смотреть любимые фильмы, зависать в Интернете, слушать музыку, да мало ли еще дел… Иногда даже перекусить времени нет, если ей в роддоме выдали ребеночка крикливого, беспокойного, слабенького, которому день и ночь, день и ночь требуются внимание…

Мне приходилось наблюдать, как выбившаяся из сил, уставшая мамаша, в отчаянии хлестала своего шестимесячного ребенка по щекам, чтоб он только замолчал. Конечно, она даже не задумывается, что в этот момент, возможно, кладет первый кирпичик в здание его судьбы, где будет ровно на эту боль меньше добра, и ровно на этот шлепок больше ненависти.

Легче всего безоговорочно осудить мать, покрыть ее позором за бесчеловечное обращение с собственным ребенком. Тяжелее понять, как нелегко бывает молодой женщине выдержать ношу материнства, не сорваться, найти в себе силы, терпение, вторую жилу и третье дыхание, не сойти с ума и не превратиться в исчадие ада. Особенно, если ей никто не помогает, если еще свежи осложнения после родов, если семья не полная, и есть проблемы с деньгами и с няньками, которые могли бы помочь и подменить мамочку на ее "боевом посту". И срывы случаются сплошь и рядом даже в полных, вполне благополучных семьях, где отец ребенка с утра до вечера занят зарабатыванием денег, бабушки и дедушки тоже трудятся над умножением своей пенсии (многие современные пенсионеры, чтоб выжить в условиях нашей рыночной экономики вынуждены работать). И помощи ждать не от кого.

И на эту недавнюю девочку вдруг обрушивается столько проблем! Но их преодоление, представьте, дает ей уникальный шанс стать настоящей женщиной и настоящей матерью. И в то же время провоцирует ее на жестокость по отношению к собственному ребенку.

Каждый день на остановке автобуса возле моего дома стоит молодая женщина с двух-трехлетним ребенком. Она постоянно читает нотации непрерывно ноющему капризному малышу, который, по-видимому, достал ее по самое "не хочу!" Иногда их своеобразный диалог перерастает в перебранку и даже рукоприкладство. Мамашка больно дергает ребенка за ручку, трясет, словно тряпичную куклу, безжалостно шлепает по попе и злобно восклицает в полном отчаянии своей хронической усталости: "Я сказала тебе, замолчи! Ты еще хочешь! Прекрати орать!" Но эффекта подобным поведением, естественно, достигает обратного. Малыш начинает голосить во всю свою маленькую, но звонкую глотку, все прохожие тут же с готовностью осуждения оборачиваются на "дикую сценку" и покрывают мамашу позором "порицающих" взглядов. Тогда она, словно оправдываясь перед толпой, опускается перед ним на корточки и умоляющим громким шепотом говорит: "Ванечка, ну не капризничай, хочешь я тебе машинку куплю". Ванечка удовлетворенно замолкает и сквозь текущие по щекам слезы

проглядывает улыбка маленького монстрика-кровопийцы.

Как тут не перегнуть палку? Не стать диктатором по отношению к ребенку, не разорвать тонкую ниточку тепла и любви, которая всегда существует между нами, как не подавить в маленьком человечке живого интереса к миру и в то же время не потакать его капризам, выращивая эгоистичного нарцисса. В любом случае,

1. **Самое главное, чем должна запастись мама, чтоб удачно его воспитать, это любовь.** Материнская любовь способна на многое, а тем более на преодоление временных трудностей. Наверное, многие знают, что чем больше хлопот и времени занимает у мамы ребенок, например, болеющий, тем дороже он ей, тем больше она его любит.
2. **Еще ей потребуется терпение и выдержка.**
3. **Последовательность требований.** Очень часто приходится наблюдать, как молодая мама то кричит на ребенка, то тут же его хвалит, то запрещает, то разрешает. То шлепает больно, то плачет вместе с ним от жалости. И нет в этой мешанине ее антипедагогических действий никакой последовательности и никакой закономерности. Как будто она сама не понимает, чего хочет добиться от малыша.
4. **Положительный настрой.** Надо всегда верить в лучшее и стремиться преодолевать в себе и ребенке негативные проявления. Ваш малыш должен знать, что несмотря ни на что, вы его любите и хотите, чтоб он вырос здоровым и счастливым.

Порой мама не понимает, что ребенок во всем ее копирует, словно зеркало, отражая самые нелицеприятные ее черты. И его капризность, беспокойство, вредность – лишь отражение ее неправильного поведения, ведь дети тонко чувствуют перемены настроений, усталость, раздражение. И реагируют на них, словно защищаясь от негатива. И по большому счету, это не они сводят нас с ума, а мы их. Постоянно напрягая своими проблемами пространство нашей любви.

Все самое важное, основополагающее закладывается в человека в детские годы. Именно вами. И только от вас зависит, что именно ляжет в основу его личности. Боль, ненависть, страх, гордыня или добро и свет. Подумайте об этом, когда замахиваетесь злобно на маленькое беззащитное существо, больно шлепаете и дергаете за ухо, когда запираете его в туалете, когда часами не подходите к нему, надрывающемуся в кроватке. Чувствуете ли вы грань между простым наказанием, строгостью требований и жестокостью, унижением? Если нет, попробуйте поставить себя на место маленького человека и почувствовать, что бы испытывали вы на его месте.

Мне кажется, прежде чем стать матерью, женщине нужно очень глубоко понять всю меру ответственности, которая теперь на нее ляжет. А лучше, прочувствовать это всем своим сердцем. И во что бы то ни стало постараться, чтоб ее проблемы не отразились печальным образом на будущем ее детей.

Быть матерью - не только огромное счастье, это большой труд. Но самое главное, что требуется от нее, не так уж сложно и фантастично. Это просто и доступно каждой женщине, даже самой молодой и неопытной.

Нужно просто его любить. Живой, теплой и мудрой материнской любовью, которая заложена в каждой из нас природой и которую не истребить ничем. Нужно любить его всем сердцем и всей душой. А уж душа подскажет вам, как правильно это сделать.